

MOBI_0802/00



Sommer in der Region Tipps & tolle Tourenvorschläge

Für alle Daheimgebliebenen: Rhein-Main-Vergnügen
Jetzt einsteigen: RMV-SchnupperTicket
Für alle Wasserratten: XtraTour Badespaß

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

Ferienzeit wird von vielen mit festgebuchten Reisen zu möglichst weit entfernten Urlaubszielen in Zusammenhang gebracht. Aber warum denn in die Ferne schweifen? Das Gute liegt doch direkt vor Ihrer Haustür. Wir sagen Ihnen wo und wie Sie dorthin kommen. Ganz easy und stressfrei mit Bus & Bahn.

Abwechslungsreiche Fahrradausflüge, Badestrände oder hohe Sprungtürme ins kühle Nass, Paddeln auf der Lahn oder Entdeckungstouren ins Reich der Geschichte – wir haben eine Menge Tipps für Sie und Ihre Familie. Da bleibt Langeweile auf der Strecke.

Schauen Sie doch mal rein und entdecken Sie, was der RMV zu Ihrem Urlaubsvergnügen beitragen kann. Das ist nämlich eine ganze Menge ...

Ihr RMV

Tipps für Daheimgebliebene 2

Mit dem Fahrrad ins Hotel 4

Unterwegs im Dieburger Land 5

Sommer, Sonne, gutes Essen für die Laune 6

lokal

RMV-HandyTicket – neue Erkenntnisse 7

RMV-SchnupperTicket – Bus & Bahn kennenlernen 8

Mit Bus und Bahn zum Badesee 10

10 Tipps zum RMV 12

Noch mehr Tipps für Ihren Ausflug, und wie Sie mit uns am besten unterwegs sind, finden Sie immer aktuell unter www.rmv.de. Noch Fragen?



Warum denn in die Ferne schweifen? Urlaub auf Balkonien – auch das kann Erholung bringen und richtig entspannend sein. Schicken Sie den Alltag einfach in den Keller! Ein gutes Buch, Sonnenbaden oder eine lauschige Bierrunde auf Balkon und Terrasse können sehr gesellig sein. Und wenn Sie der Hunger nach Unternehmungen packt, haben wir Tipps für tolle Ausflüge in Ihrer Umgebung zusammengestellt. Und das Beste: Alle diese Ziele erreichen Sie stressfrei mit dem RMV.



Vogelburg Hochtaunus

Wer Aras, Amazonen, Sittiche, Kakadus und andere Papageien einmal ganz nah erleben will, hat dazu auf der Vogelburg in Weilrod-Hasselbach Gelegenheit. Mitten im Naturpark Hochtaunus gelegen, leben dort über 700 Großpapageien in luftigen Volieren und Häusern aus Naturstein. Viele der Papageien sind handzahn und lassen sich füttern. In einigen Häusern fliegen sie frei herum und nutzen auch schon einmal die Schultern der Besucher als Sitzplatz.

**Haltestelle: Vogelburg (Orts-
eingang von Hasselbach)**

283, 508

Impressum

Konzeption, Grafik-Design, Beratung:
Ruschke und Partner GmbH, Oberursel

Herausgeber:
Rhein-Main-Verkehrsverbund GmbH

Fotografie:
RMV GmbH, Corbis GmbH, Getty Images

Werbung & Marktauftritt
Alte Bleiche 5
65719 Hofheim am Taunus

Druck: VVA Kommunikation
Vereinigte Verlagsanstalten GmbH

Redaktion: Kerstin Blöcher, Ute Biederbick,
Herbert Kranz, Merve Preuß, Janine
Scherer, Gräfin Giesela von Schlieffen

Vertrieb: für die Ausgaben traffiQ, RTV,
VGO und VLD: EGRO Direktwerbung GmbH,
Obertshausen

Koordination: Merve Preuß

Kristallhöhle Kubach

Die einzige Kristallhöhle Deutschlands ist umgeben von 350 Millionen Jahre altem Kalkstein und mit unzähligen Kristallen und Perltropfsteinen geschmückt. Sie erhalten einen perfekten Einblick in erdgeschichtliche Vorgänge. Sachkundige Führer erläutern Ihnen während der ca. 45 Minuten dauernden Besichtigung alles Wissenswerte sowie die bei der Suche angewandten Methoden. Im Höhlen- und Freilicht-Steinemuseum haben Sie die Möglichkeit, Gesteinsarten aus verschiedenen Epochen der Erdgeschichte zu betrachten.

Haltestelle: Weilburg-Kubach Kristallhöhle

289, LM-51, LM-66



Römerkastell Saalburg

Der Limes bildete für rund 150 Jahre die Grenze zwischen dem Römischen Reich und den Stammesgebieten der Germanen. Eines der Kastelle ist die Saalburg. Um 1900 ließ Kaiser Wilhelm II. sie als Freilichtmuseum und Forschungsinstitut wieder aufbauen. Im Jahr 2005 wurden der Limes und die Saalburg in die UNESCO-Liste des Weltkulturerbes aufgenommen. Ein Rundgang durch das Kastell mit den rekonstruierten Gebäuden, den Inneneinrichtungen, Modellen und archäologischen Funden gibt Ihnen einen guten Einblick in die Geschichte, Kultur und Lebensart der Römer.

Haltestelle: Homburg v.d.H. Saalburg

5



Tipps für Daheimgebliebene



TIPP Je nach Einstiegsstelle gibt es die passenden Bahnhöfe, von wo aus Sie in Kürze die Service-Stationen von Lahntours erreichen können.

Bahnhof Niederwalgern
Bahnhof Wetzlar
Lahnbahnhof Weilburg
Bahnhof Braunsfels
Bahnhof Aumenau
Bahnhof Runkel

Am besten, Sie erkunden Ihre Route unter www.lahntours.de

Wenn Sie Besitzer unser RMV-ErlebnisCard sind, dann wird Ihr Eintritt noch attraktiver, denn für alle beschriebenen Aktivitäten gibt es interessante Vergünstigungen!

TIPP RMV-KombiTicket:
Wer einen Kanu-Ausflug plant, kann für die Rückfahrt auch den RMV nutzen. Das geht mit dem „KanuTicket“ besonders preisgünstig. Die Rückfahrkarte ist gültig in den RMV-Verkehrsmitteln StadtExpress, RegionalExpress, RegionalBahn und in den RMV-Buslinien. Sie bekommen dieses Angebot bei der Abfahrt der Kanu-tour. Das KanuTicket gilt zur einfachen Rückfahrt bis Betriebschluss des eingetragenen Tages in der 2. Klasse.

Das Lahntal mit dem Kanu erleben

Die Lahn ist so nah – und einer der schönsten Flüsse Deutschlands zum Kanufahren. Von Roth bei Marburg bis nach Lahnstein ist sie durchgängig befahrbar. Sie verläuft durch unberührte Natur, durch romantische Dörfer und durch historische Städte wie Weilburg, Runkel und Limburg. Vorkenntnisse zum Paddeln sind nicht erforderlich. Die Kanus sind komplett ausgestattet mit allem, was Sie für eine Tour benötigen. Vom Endpunkt der Tour werden Sie wieder zurück zum Ausgangsort gefahren. Direkt an der Lahn sind zwei stilvolle Campingplätze, so dass Sie auch mal eine Zweitagestour mit Übernachtung auf dem Zeltplatz einplanen können.



Rheinstrand Mainz

Auf 250 m Länge bietet er alles, was das Herz des sonnenhungrigen Strandbesuchers höher schlagen lässt: Entspannen in der Sonne, leckere Cocktails und Drinks, eine gutsortierte Auswahl an Speisen und als absolutes Highlight: die Sonneninsel direkt auf dem Rhein! Hier können Sie auf den Wellen schaukeln und bis in die Nacht Ihre Drinks genießen.

Faire Preise machen den Tag am Rheinstrand zum erschwinglichen Erlebnis für die ganze Familie! Unter pädagogischer Leitung wird Kindern ab vier Jahren ein buntes Programm im Rheinstrand-Kinderclub geboten: eine spannende Strandrallye, kreative Bastel- und Malangebote und viele weitere Überraschungen.

Haltestelle: Mainz Landtag





Mit dem Fahrrad ins Hotel

Nach einer langen Fahrradtour haben Sie sich eine gemütliche Übernachtung im Hotel verdient. Aber was machen Sie mit Ihrem Rad? Auch das will gut und sicher untergebracht sein. Mit Sicherheit schlafen Sie entspannter, wenn Sie wissen, dass es am nächsten Morgen noch da ist.



Wo Ihr Fahrrad sicher über Nacht steht, verrät der Übernachtungsführer Bett & Bike oder das Bett & Bike-Logo, das Sie hier und da unterwegs sehen.

Unter dem Bett & Bike-Logo versammelt der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) fast 5.000 fahrradfreundliche Gastbetriebe. Bett & Bike ist vom Deutschen Tourismusverband als bundesweite Qualitätsinitiative anerkannt. Denn nur Hotels, Gasthäuser und Pensionen, die

- Gäste auch für nur eine Nacht aufnehmen,
- eine abschließbare Abstellmöglichkeit für Fahrräder,
- eine Trockengelegenheit für nasse Kleidung und Ausrüstung,
- Werkzeug,
- touristische Informationen und
- ein reichhaltiges Frühstück

anbieten, können Partnerbetriebe von Bett & Bike werden und mit diesem Logo Gäste werben. Der Jahresaufkleber hilft Ihnen weithin sichtbar, die aktuellen Kooperationspartner zu erkennen.

Auf der Internetseite www.bettundbike.de können Sie gezielt und stets aktuell nach der passenden Unterkunft suchen, sortiert nach Namen, Ort, Postleitzahl, Radfernweg oder touristischer Region.

Im jährlich aktualisierten Gesamtverzeichnis für Deutschland und in den sechs ausführlich bebilderten Verzeichnissen für die einzelnen Bundesländer finden sich alle Betriebe übersichtlich aufgelistet – vom einfachen Campingplatz bis zum exklusiven Fünf-Sterne-Sporthotel.

Na dann, eine gute Nacht mit Ihrem Fahrrad im Hotel.

RMVmobil im Abo

Bestellcoupon Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen – und ab die Post.

Ich möchte das kostenlose RMVmobil

per Post beziehen.

Name _____

Geburtsjahr

Vorname _____

weiblich männlich

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Ort _____

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse für Marketingmaßnahmen des RMV (und nur dessen) genutzt werden darf.

Datum, Unterschrift _____

In einen Briefumschlag stecken, ausreichend frankieren und ab an die: Rhein-Main-Verkehrsverbund GmbH Werbung & Marktauftritt Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim am Taunus

Rhein-Main-Vergnügen 5:

Unterwegs im Dieburger Land



TIPP Die neue Route 5 erhalten Sie bei Ihrer RMV-Mobilitätszentrale oder direkt beim RMV unter: E-Mail: freizeit@rmv.de oder RMV GmbH, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Die „Route 5“ haben wir für Sie überarbeitet und aktualisiert – inklusive neuer Karte.

Die Route führt Sie in einem Rundkurs durch die drei Fachwerkstädte Dieburg, Babenhausen und Groß-Umstadt. Ausreichend Möglichkeiten, um auf kleinen Altstadttrundgängen Kultur zu schnuppern oder um die eine oder andere (Verpflegungs-) Pause einzulegen, gibt es dort genug.

Wichtigste Neuerung vor Ort ist eine veränderte und attraktivere Routenführung im Bereich zwischen Babenhausen und Dieburg. Hier geht es nun durchgehend auf Radwegen entlang des idyllischen Flüsschens Gersprenz.

Kultur und Natur ergänzen sich perfekt auf dieser Route. So führt sie uns zum Naturschutzgebiet Reinheimer Teich, den man per Rad oder auch zu Fuß umrunden kann. Aber der Verlauf entlang der Gersprenz ist nicht nur etwas für Naturliebhaber.

Wer hoch hinaus will, dem empfehlen wir einen Abstecher – mit einigen Höhenmetern – zur Veste Otzberg, einen Ausflug in die Weinberge Groß-Umstadts. Oder erklimmen Sie doch mal die „Schaafheimer Warte“, das ist die in der Karte verzeichnete Langvariante.

Die Route verläuft leicht wellig auf den Vorläufern des Odenwaldes. Richtig nennenswerte Steigungen finden sich jedoch nur auf den oben genannten Abstechern zur Veste Otzberg und zum Warturm bei Schaafheim.

Wie bei allen Radempfehlungen aus der Rhein-Main-Vergnügen-Reihe ist die Route vor Ort durchgehend in beiden Richtungen ausgeschildert. Die Karten enthalten eine Routenempfehlung, einschließlich vieler hilfreicher Tipps zu Sehenswürdigkeiten, Bademöglichkeiten und Einkehrempfehlungen und selbstverständlich die wichtigsten Informationen zum öffentlichen Personennahverkehr mit dem RMV. Zusätzlich zur Karte wird ein aktueller Einleger mit Schienennetzplan und anderen RMV-Infos herausgegeben, der für alle Routen gilt und Ihnen hilfreiche Infos zum Hin- und Wegkommen mit den Bahnen im RMV geben kann.

Neben dem „neuen“ Dieburger Bahnhof, der Start und Ziel der empfohlenen Route ist, können zahlreiche weitere RMV-Bahnhöfe wie z. B. Babenhausen, Groß-Umstadt oder Otzberg Lengfeld zum Einstieg und / oder Ausstieg genutzt werden.

Viel Vergnügen!





Sommer, Sonne und gutes Essen für die Laune

Bei Hitze und langen Wander- oder Fahrradausflügen wird Ihr Körper stärker als sonst belastet. Regelmäßiges Essen und reichliches Trinken halten Ihren Körper bei Kräften und Ihren Geist bei Laune. Und regelmäßiges Rasten gibt Ihnen die nötige Zeit, um Kraft zu tanken. Besonders an heißen Tagen ist dabei die richtige Speisenauswahl von großer Bedeutung.



Flüssigkeitsausgleich nach dem Schwitzen, erhöhter Mineralstoffbedarf und bewusst leichte Ernährung sind nur einige Stichworte, um gesund und fit den Sommer zu genießen.

Obst und Gemüse enthalten unter anderem viel Kalium und regen somit die Nierenfunktion an, was der Entschlackung zugutekommt. Vorausgesetzt Sie trinken genug. Damit Sie wissen, was gut und gesund ist und Ihrem Körper die Kraft gibt, trotz heißer Temperaturen nicht schlapp zu machen, hier ein paar Tipps:

REGEL NR. 1: Lieber zu viel als zu wenig trinken

Wasser, Mineralwasser, am besten ungesüßter Früchte- oder Kräutertee sowie selbstgemixte Saftschorlen aus natursüßen Fruchtsäften.

Ungünstig: Getränke mit hohem Gehalt an Zucker und Koffein. Kaffee, Schwarzer Tee und Alkohol entwässern, statt den Flüssigkeitsspiegel anzuheben.

REGEL NR. 2: Lieber öfter wenig als selten viel essen

Bei steigenden Temperaturen, aber auch bei höherer Belastung, fünf bis sechs leichte Mahlzeiten, mindestens eine davon warm. Empfehlenswert sind gedünstetes Gemüse und Salate mit leichten Dressings.

Abzuraten ist von nur einem großen Frühstück und einem noch umfangreicheren Abendessen.

REGEL NR. 3: Lieber vollwertig als einseitig essen

Eine abwechslungsreiche Ernährung mit einem hohen Anteil an Gemüse, Obst, Salat und Getreide ist empfehlenswert, sowie zwei- bis dreimal die Woche Fisch bzw. mageres Fleisch.

Konzentriert sich die Nahrungsauswahl nur auf einige wenige Lieblingspeisen, auch wenn in diesen gesunde Zutaten enthalten sind, besteht das Risiko einer einseitigen Ernährung.

REGEL NR. 4: Auf Hygiene bei der Zubereitung achten! Kühlung ist im Sommer das A und O!

Die Lagerung und Zubereitung der Nahrung ist ein wichtiges Thema – ganz besonders im Sommer. Gute Kühlung, gründliche Reinigung, schonende Zubereitung und richtiges Grillen vermeiden Verdauungsprobleme und andere Erkrankungen.

Leicht Verderbliches ist im Sommer stark gefährdet, die Kühlkette kann unterbrochen worden sein. Auch durch zu scharfes Grillen können in und an den Speisen krebserregende Stoffe entstehen.

Generell sollten Sie trotz Hitze in Bewegung bleiben, und das gelingt Ihnen am besten, wenn Sie mehr als sonst auf eine gesunde Ernährung achten. Denn mit dem richtigen Körpergewicht fühlt man sich nicht nur wohler, man fördert auch seine Gesundheit.

Einen aktiven und gesunden Sommer wünscht der RMV!



RMV-HandyTicket – neue Erkenntnisse

So einfach klappt der Fahrkartenkauf mit dem Handy

Seit Februar 2008 können Fahrkarten für den gesamten RMV mit dem eigenen Handy erworben werden. Parallel zum erfreulichen Anstieg von Nutzungszahlen und Umsätzen hat der RMV den Kundenservice verbessert. So wurden insbesondere die Hilfen im Internet fortgeschrieben und die Mobilitätszentralen in die Kundenbetreuung einbezogen.



Hier handelt es sich um ein Problem, das in seiner Ursache leider nicht vom RMV zu beheben ist. Jedoch hat der RMV eine ganz einfache Lösung vorgesehen, um den Weg zum Fahrkartenautomaten zu vermeiden: Es muss lediglich – sobald wieder guter Empfang mit dem Handy besteht – der Ticketspeicher aktualisiert werden: „Liste neu laden“. Schon kommen alle aktuell gültigen Fahrkarten aufs Handy.

Maximaler Komfort beim Ticketkauf – Lieblingstickets

Beim RMV-HandyTicket kann punktgenau die exakte Zielhaltestelle angegeben werden, damit wird automatisch der optimale Fahrpreis ermittelt. Hierbei kommt es anscheinend hin und wieder zu Fragen der Namensgebung einzelner Haltestellen und Unklarheiten der Anzeige am Handydisplay.

Um solchen Fragen grundsätzlich vorzubeugen, empfiehlt sich der Kauf von Tickets über die bis zu zehn frei vordefinierbaren Lieblingstickets.

Rasanter Start und neue Wege bei Marketing und Kundenservice

Damit war kaum zu rechnen – schon in der Woche des Neustarts des RMV-HandyTickets haben sich auf der RMV-Webseite (www.rmv.de) über 800 Nutzer zum runderneuten RMV-HandyTicket angemeldet. Die erweiterten Möglichkeiten zum Ticketkauf im ganzen RMV werden von den bestehenden und den täglich neu hinzukommenden Kunden gerne genutzt.

Das RMV-HandyTicket zielt ja gerade darauf ab, spontan, flexibel, bargeld- und problemlos den Fahrschein erwerben zu können. Das spiegelt sich auch in den Nutzungszahlen wider, denn zur Zeit kaufen die HandyTicket-Nutzer im Durchschnitt ungefähr zwei Tickets im Monat (bei über 1.000 Fahrkarten pro Woche). Um den Kundenservice zu verbessern, wurden die RMV-Mobilitätszentralen speziell für die Belange des RMV-HandyTickets geschult und können vor Ort qualifizierte Auskünfte und Hilfen anbieten.

Tipps & Tricks für unsere Kunden

In den ersten Wochen sind von Kunden einige Stolpersteine entdeckt worden, für deren Bewältigung wir Ihnen hier ein paar Tipps verraten. Einzelne Kunden stellten fest, dass manche Fahrkarte nicht am Handy angekommen sei. Nach kurzer Prüfung in den Systemdaten stellte sich in diesen Fällen heraus, dass der Ticketkauf von den Nutzern zwar erfolgreich getätigt wurde, sie aber vermutlich bei der Zustellung der Tickets durch den RMV einen ungenügenden Mobilfunkempfang hatten.

Einmal im persönlichen Web-Portal des RMV eingegeben, sind nach dem Aktualisieren der Software am Handy all diese Fahrten mit selbst gewählten Bezeichnungen am Handy verfügbar.

Wenn die Verbindung mit dem Handy fehlschlägt

Hin und wieder bekommen Kunden am Handy anzeigt: „Verbindung fehlgeschlagen“ oder „Fehler bei der Verbindungsherstellung“. Dann gibt es gerade Schwierigkeiten, über das Mobilfunknetz eine Datenverbindung aufzubauen.

In der Regel hilft ein kurzes Aus- und wieder Einschalten. Das Handy bucht sich dann neu in die aktuelle Mobilfunkzelle ein. Man kann aber auch manuell in den Einstellungen des Handys (zum Beispiel unter „Verbindungen“) die Suche nach der aktuell am besten zu empfangenden Mobilfunkzelle anstoßen oder ein anderes Netz auswählen.



Ausblick – wie geht's weiter mit dem RMV-HandyTicket?

Der RMV wird zusammen mit seinen Partnern auch weiterhin intensiv an der stetigen Verbesserung der Systemmodule arbeiten. Auch Produktneuerungen und eine Ausweitung des Geltungsbereichs sind in Vorbereitung.

Das RMV-SchnupperTicket

Zum unverbindlichen Kennenlernen von Bus & Bahn



Hier gibt's das RMV-SchnupperTicket:

Das RMV-SchnupperTicket ist eine Sonderaktion des RMV und nur im Monat Juli erhältlich. Sie bekommen das Ticket an ausgewählten Vertriebsstellen, an vielen RMV-Mobilitätszentralen oder mit ein paar Klicks im Internet unter www.schnupperticket.de

Und so holen Sie sich Ihr RMV-SchnupperTicket online nach Hause:

Einfach www.schnupperticket.de anklicken, direkt zum RMV-TicketShop gehen, Eingabemaske ausfüllen, abschicken, und Ihr Ticket kommt dann ohne zusätzliche Versandkosten per Post direkt zu Ihnen nach Hause. Ihr Einstieg bei uns – nur ein paar Klicks entfernt.

Der RMV ist stetig bemüht, seine Tarifangebote zu verbessern. Um den Effekt dieses Sonderangebotes messen zu können, wird eine begleitende Marktforschungsstudie bei den Nutzern dieses Angebotes durchgeführt. Wir bitten Sie, uns dabei zu helfen, indem Sie einwilligen, dass Ihre Daten für Marktforschungszwecke vom RMV und von seinen Partnern gespeichert werden und Sie angeschrieben bzw. angerufen werden können. Die vollständige Teilnahme an der Marktforschung unter den Nutzern des SchnupperTickets wird honoriert.

Stress- und staufrei von A nach B? Ohne Parkplatzsuche, dafür aber mit der Möglichkeit einer ausgiebigen Zeitungslektüre?

Mit Platz für die ganze Familie, während der Fahrt „Ich-seh-was-was-du-nicht-siehst“ spielen oder beim Papa auf dem Schoß sitzen?

Das geht – und zwar nur bei uns, denn wir chauffieren Sie. Sie müssen nur einsteigen. Und diesen Einstieg machen wir Ihnen jetzt ganz leicht und noch dazu günstig.

Für Einsteiger

Für alle, die uns noch nicht kennen, sich aber schon immer mal vorgenommen haben, öfter auf Busse und Bahnen umzusteigen, hat der RMV zusammen mit seinen Partnern ein verlockendes Angebot. Drei Monate fahren, aber nur zwei bezahlen. Dazu alle Vorteile, die unsere Zeitkarten so bieten. Und nach Ablauf der drei Monate endet das Ticket automatisch – bis dahin sparen Sie aber auch automatisch. Interesse?

Käuflich nur im Juli

Das RMV-SchnupperTicket ist eine Monatskarte für drei aufeinanderfolgende Monate für ein von Ihnen ausgewähltes Tarifgebiet. Einsteigen können Sie zu jedem beliebigen Tag im Juli – und zwar nur im Juli. Ab da gilt es dann genau drei Monate, bezahlen müssen Sie aber nur zwei.

Wir schenken Ihnen einen ganzen Monat Bus & Bahn.

Keine Kleingeldsuche am Automaten, kein Gedanke mehr, welches Ticket denn gelöst werden muss. Sie haben es in der Hand. Und darüber hinaus tolle Zusatzleistungen, die Sie als Zeitkartenkunde vom RMV noch dazubekommen.

Mit tollen Vorteilen

Zum Beispiel unsere **Mitnahmeregelung**. Die gilt für alle Zeitkarten (ausgenommen sind spezielle Zeitkarten, wie JobTickets oder Zeitkarten für Schüler und Auszubildende), ab der Wochenkarte aufwärts. Von Montag bis Freitag dürfen Sie ab 19.00 Uhr immer einen Erwachsenen und entweder alle eigenen Kinder oder drei Kinder (von 6 bis einschließlich 14 Jahre) mitnehmen. Am Wochenende gilt diese Regelung sogar ganztags.

Zum Beispiel **Übertragbarkeit**. Wer die Karte hat, hat's gut, denn der darf innerhalb des ausgewählten Tarifgebietes alle Busse und Bahnen – S-Bahnen, Straßenbahnen, U-Bahnen und Regionalzüge – benutzen. Das kann der Partner sein, die Oma, die Freundin, der Nachbar oder die Schwiegermutter. Teilen ist erlaubt und spart zusätzlich – nur verloren gehen darf die Karte nicht ...

Ganz unverbindlich

Nach Ablauf der Gültigkeit bedarf es keiner Kündigung. Das Ticket endet automatisch. Aber vielleicht haben Sie dann selbst erfahren, wie bequem die Nutzung von Bussen und Bahnen mit einer Zeitkarte vom RMV ist und steigen ab jetzt öfter bei uns ein.



TIPP Für knallharte Rechner haben wir hier mal eine Beispielrechnung zum RMV SchnupperTicket:

Bei einem Rabatt von einem Drittel gegenüber der normalen Monatskarte benötigen Sie für die Preisstufe 3 – gilt beispielsweise für das Stadtgebiet Frankfurt oder innerhalb des Main-Taunus-Kreises – gerade mal drei Hin- und drei Rückfahrten pro Woche, um auf der Sparsereite zu fahren.

Steigen Sie ein! Wir schenken Ihnen einen ganzen Monat und Sie fahren drei Monate sorglos mit Bus und Bahn. Also, worauf warten Sie noch? **Alle Infos, alle Preise jetzt unter www.schnupperticket.de**

Mit Bus & Bahn zum Badesee

„Pack die Badehose ein, nimm das kleine Schwesterlein, und dann nüscht wie raus ...“



Inheidener-Trais-Horloff See

Der Inheidener See liegt im Zentrum eines Naherholungsgebietes. Der Baggersee ist bei Wassersportfreunden besonders beliebt. Die hessischen Segler haben daher hier mit zwei Segelclubs ihr Leistungszentrum eingerichtet. Angler können Gastkarten beim ASV Wölfersheim erhalten. *Seestraße, Hungen-Inheiden, Tel. 0 64 02/85 23, www.hungen.de, keine begrenzte Badesaison*

Haltestelle: Schule

☎ 610, 720, 721, 722 (Mo. bis Fr.), ca. 10 Min. Fußweg

Haltestelle: Bahnhof

☎ 36

☎ 610, 721 (Mo. bis Fr.), ca. 10 Min. Fußweg

Riedsee Leeheim

Das klare Wasser des Sees nimmt eine Fläche von fast 22 Hektar ein. Das Wasser ist kristallklar, die Uferzone ist flach und zum Baden erreicht man das Wasser über den ausgewiesenen Badestrand mit Aufsicht im komplett ausgestatteten Strandbad. Ein Nichtschwimmerbereich ist gekennzeichnet. Erholen kann man sich auch beim Beachvolleyball spielen oder Schlauchboot fahren.



Badestrand Aartalsperre, Bischoffen

Landstraße von Leeheim nach Geinsheim, Riedstadt-Leeheim, Tel. 0 61 58/7 47 67 41 www.riedstadt.de, Mitte Mai bis Ende August, Mo. 11.00 bis 20.30 Uhr, Di. bis Do. 9.00 bis 20.30 Uhr
Haltestelle: Leeheim Geinsheimer Straße
☎ L8 (Mo. bis Fr.), 46 (Mo. bis Sa.), K62, ca. 10 Min. Fußweg

Badestrand Aartalsperre

Das Strandbad an der Aartalsperre im Lahn-Dill-Kreis hat alle erforderlichen Einrichtungen zum Schwimmen, Surfen, Segeln, Angeln, Campen. Ein Kinderspielplatz ist geplant. In der Saison finden diverse Open-Air- und Sportveranstaltungen statt.

Am See, Bischoffen, Tel. 0 64 44/2 01, www.aartalsee-badestrand.de, Mo. bis Fr. 9.00 bis 21.00 Uhr (witterungsabhängig),
Haltestelle: Am Markt
☎ 402 (Mo. bis Fr.), 407
Haltestelle: Bischoffen-Niederweidbach Ort
☎ 402 (Mo. bis Fr.), 420 (Mo. bis Sa.), ca. 10 Min. Fußweg

Seeweiher Waldernbach

Zwischen Waldernbach und Mengerskirchen bedeckt das blaugraue Gewässer eine Fläche von 150.000 qm. Das flache Ufer ist herrlich bewachsen. Ins Wasser darf man nur vom Badestrand aus. Das Baden steht unter Aufsicht, Rudern und Angeln ist möglich. Die Einrichtungen des Strandbades sind komplett und behindertengerecht gestaltet. Ein Spielplatz für die Kleinen, Volleyballfeld und Basketballkorb runden das Angebot ab.

Hauptstraße, Mengerskirchen-Waldernbach Tel. 0 64 76/22 63, www.seeweiher.de, Mai bis Juni und Sept., Mo. bis Fr. 14.00 bis 19.00 Uhr, Sa. und So. 10.00 bis 19.00 Uhr, Juli und August täglich 10.00 bis 19.00 Uhr
Haltestelle: Waldernbach Seeweiher
☎ LM-12 (Mo. bis Sa.), LM-68 (Mo. bis Fr.)

Seepark Niederweimar

Vollständig ausgestattetes Strandbad mit Badeaufsicht. Kinderspielplatz, Wassertrampolin, Wasserrutsche, Wasserkianlage, Beachvolley-



Ulrichsteiner Naturbadebiotop

Ulrichsteiner Naturbadebiotop

Das Biotop im Vogelsbergkreis stellt eine Besonderheit für Gäste und Einheimische dar. Naturnah angelegte Wasserflächen gliedern sich in Bade- und bepflanzte Regenerationsbereiche. Das Badewasser reinigt sich hier auf natürliche Weise durch Wasserpflanzen und eine Umwälzanlage. *Ferienpark Burgblick, Ulrichstein, Tel. 0 66 45/96 10 20, www.ulrichstein.de, Mitte Juni bis Ende August, Mo. bis So. 10.00 bis 20.00 Uhr*
Haltestelle: Ohmstraße
☎ 14/15, 76, VB-78, VB-66 (Mo. bis Fr.)
Haltestelle: Lindenplatz
☎ 5153 (Mo. bis Sa.), 14/15, 76, VB-65 (an Schultagen), VB-78, VB-66

Neugierig geworden? Die ganze Broschüre mit über 200 Adressen und vielen Geschichten rund ums Thema Baden gibt's in allen RMV-Mobilitätszentralen und in vielen RMV-Vertriebsstellen oder direkt per E-Mail: info@rmv.de Oder per Post: Rhein-Main-Verkehrsverbund GmbH, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim am Taunus.



Gewinnen Machen Sie mit bei unserem Badespaß-Gewinnspiel und beantworten Sie bis zum 16. Juli 2008 folgende Frage:

In welchem Landkreis liegt das Ulrichsteiner Naturbadebiotop?

Tipp Die Antwort finden Sie im Text oder in unserer XtraTour-Broschüre. Und mit etwas Glück gewinnen Sie einen unserer Super-Sommerpreise, die Sie bei Ihrem nächsten Ausflug zum Badesee garantiert gut gebrauchen können. Die richtige Antwort schicken Sie bitte per Post an:

Rhein-Main-Verkehrsverbund GmbH
Stichwort: Badespaß
Alte Bleiche 5
65719 Hofheim am Taunus
oder per Mail an Verlosung@rmv.de

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!



Ob allein, zu zweit, mit Freunden oder mit der ganzen Familie, zum Badesee geht es am sichersten und bequemsten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. In unserer XtraTour-Broschüre gibt es für alle unternehmungslustigen Wasserratten dazu zahlreiche Adressen. Und noch mehr, denn außerdem finden Sie darin die Frei- und Hallenbäder, Thermal- und Erlebnisbäder. Jedes Ziel hat die passende Haltestelle mit den verkehrenden Linien, damit Sie und Ihr Anhang einfach und bequem hin- und wieder wegkommen. Die Adressen, Telefonnummern, Internetseiten und Öffnungszeiten sowie Kurzbeschreibungen der Bäder dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Ein paar Freizeittipps ins kühle Nass gefällig? Hier finden Sie schon mal eine kleine Auswahl zu den schönsten Wasserstellen im RMV-Gebiet.



Surfer auf dem Seepark Niederweimar

Arheilger Mühlchen

Das Arheilger Mühlchen liegt idyllisch inmitten des Grünzuges Ruthsenbach. Der alte Baumbestand des liebevoll gepflegten Parks spendet den nötigen Schatten. Wasserrutsche, Sprungturm mit Ein- und Drei-Meterbrett, Kinderplanschbecken, Kinderspielbereich, Volleyballfeld, je nach Badebetrieb Ruderboote im Verleih, Kiosk. *Brücherweg 1, Darmstadt, Tel. 0 61 51/37 16 05, www.darmstadt.de, Mitte Mai bis Mitte September, täglich 10.00 bis 20.00 Uhr*

Haltestelle: Arheilger Mühlchen

☎ A (Mo. bis Sa.)

Haltestelle: Bahnhof Kranichstein

☎ 63/75

☎ 4 (Mo. bis Fr.), 5



Gut zu wissen:

10 Tipps zum RMV

Muss ich eine Monatskarte immer zum Monatsbeginn kaufen? Brauche ich für mein Fahrrad eine Fahrkarte? Wie war das noch mit der Mitnahmeregelung? Wer sich bei der Beantwortung dieser Fragen unsicher ist, für den haben wir im Folgenden zehn grundlegende Tipps zum RMV zusammengestellt.

■ Mit Ihrer Fahrkarte dürfen Sie alle Nahverkehrsmittel im RMV nutzen – egal, ob Regionalzug, S- oder U-Bahn, Bus oder Straßenbahn. Es spielt dabei keine Rolle, welches RMV-Verkehrsunternehmen die Linie fährt. RMV-Fahrkarten sind bereits entwertet.

■ Kinder unter 6 Jahren fahren bei uns kostenlos mit. Von 6 bis 14 Jahren nutzen sie günstige Kinderfahrkarten.

■ Mit einer Wochen- oder Monatskarte können Sie zu jedem gewünschten Termin starten. Sie sind nicht an den Monats- oder Wochenanfang gebunden. Nur beim Kauf am Fahrkartenautomaten gilt Ihre Wochen- oder Monatskarte immer ab dem Kauftag. Mit einer Monatskarte dürfen Sie sogar bis zum gleichen Kalendertag des Folgemonats fahren – wir schenken Ihnen also einen Tag!

■ Tages-, Wochen-, Monats- oder unpersönliche Jahreskarten für Erwachsene sind übertragbar. Sie können diese nach Wunsch verleihen. Aber achten Sie darauf, dass Sie diese Fahrkarten bei der Fahrt mit dem RMV dabei haben. Sonst kostet es bei einer Fahrkartenkontrolle leider 40 Euro.

■ Eine RMV-Jahreskarte kaufen Sie ohne finanzielles Risiko. Sie können jederzeit auch innerhalb der Jahresfrist aussteigen. Die bereits genutzte Zeit wird dann taggenau auf Basis des Preises für Monatskarten abgerechnet.

■ Mit einer Zeitkarte für Erwachsene dürfen Sie unsere attraktive Mitnahmeregelung nutzen. Sie gilt täglich ab 19 Uhr sowie ganztägig an Wochenenden und Feiertagen für einen Erwachsenen und entweder alle Ihre eigenen oder maximal drei Kinder von 6 bis einschließlich 14 Jahren.

■ Zeitkartennutzer fahren mit Anschlussfahrkarten weiter. Für regelmäßige Fahrten wie zur Arbeit oder Ausbildung nutzen Sie eine Zeitkarte? Dann können Sie für Fahrten „außer der Reihe“, die Sie außerhalb des Geltungsbereichs Ihrer Zeitkarte führen, eine Anschlussfahrkarte erwerben.

■ Die Fahrradmitnahme im RMV ist kostenlos. Auch Ihr Hund fährt kostenlos mit. Im Zweifel entscheidet das Fahrpersonal über die Mitnahme.

■ Wissen Sie, wo Sie überall Fahrkarten kaufen können? Fahrkarten bekommen Sie am Automaten, beim Busfahrer, in Vertriebsstellen und Mobilitätszentralen. Zudem erhalten Sie jetzt Einzel-, Tages- und Gruppentageskarten auch übers Handy und Zeitkarten über unseren TicketShop im Internet.

■ Auf www.rmv.de zeigt Ihnen die kostenlose Online-Fahrplanauskunft die besten Verbindungen im RMV-Netz. Darüber hinaus bieten die RMV-Internetseiten umfassende Informationen und Services rund um den RMV und unsere Region.

Ausführliche Regelungen zum RMV-Tarif finden Sie in unseren Gemeinsamen Beförderungsbedingungen und Tarifbestimmungen. Oder Sie fragen nach bei unserer RMV-Mobilitäts-Beratung unter Telefon: 0 18 05/ 7 68 46 36 (0,14€/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkpreise anbieterabhängig).



Vorschau auf die nächste Ausgabe

Das nächste RMVmobil finden Sie ab dem 8. Dezember in Ihrem Briefkasten. Dann informieren wir Sie über alles Wissenswerte rund um den Fahrplanwechsel, geben Ihnen Tipps für tolle Winterausflüge und stellen Ihnen die schönsten Weihnachtsmärkte der Region vor.

Wenn Sie auf Nummer sicher gehen wollen, um keine Ausgabe zu verpassen, werden Sie Abonnent. Dann bekommen Sie das RMVmobil immer kostenlos direkt nach Hause zugestellt. Einfach Coupon im Heft ausfüllen und abschicken oder kurze E-Mail an mobil@rmv.de. Alle Infos rund um den RMV kommen dann kostenlos und unverbindlich.